

„OBEN IST BESSER ...“

Erfolgreiche Gewinner-Strategien

Der Autor dieser Rubrik, Martin Geiger, leitet seit mehr als zwölf Jahren ein selbständiges Vertriebsunternehmen. Seine Prinzipien für erfolgreiches Selbstmanagement stammen aus Erfahrungen in der Führung und Motivation von weit über 1.000 Menschen, die in den letzten Jahren eines seiner zahlreichen Seminare besucht haben. Sie sind ausführlich beschrieben und können unmittelbar in die Praxis umgesetzt werden, um Sie dabei zu unterstützen, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und Ihre Träume zu verwirklichen. Das Ihnen mit diesen Strategien vermittelte Wissen wird Ihnen helfen, auch Ihr Leben erfolgreicher zu gestalten!

"Zeit ist Geld!" Vergessen Sie diesen vielzitierten Spruch. Denn tatsächlich ist Zeit wertvoller als Geld. Jeden Tag bekommt jeder von uns auf seinem Zeitkonto 86.400 Sekunden gutgeschrieben. Aber am Ende des Tages ist das Konto wieder leer. Wir können ungenutzte Zeit nicht sparen. Wie oft versuchen wir, da oder dort ein paar Minuten einzusparen und verschwenden andererseits manchmal ganze Jahre? Verlorenes Geld können wir wiedergewinnen. Verlorene Zeit ist unwiederbringlich verloren. Wir sollten also sehr sorgfältig

damit umgehen. Und jetzt ist der beste Zeitpunkt dafür: Denn heute ist der erste Tag vom Rest unseres Lebens! Und unser Zeitkonto ist voll! Der Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz wird beim Zeitmanagement oft verwechselt: Wenn es um Effektivität geht, müssen Sie sich fragen, wie Sie eine bestimmte Aufgabe best- und damit oft schnellstmöglich lösen. Effizienz dagegen bedeutet, sich zunächst zu fragen, ob eine bestimmte Aufgabe überhaupt gelöst werden soll bzw. welche Aufgaben und Ziele als erstrebenswert und wichtig definiert werden, um dann von Ihnen in Angriff genommen zu werden! Berücksichtigen Sie bei Ihrer Zeitplanung unbedingt zwei Bereiche gleichermaßen: Die Aktivitäten, die Ihnen gegenwärtig die erforderlichen Einnahmen sichern und die Aktivitäten, die Ihnen in der Zukunft wirklich wichtig sind. Es genügt also nicht, nur die täglichen Aufgaben schnellstmöglich zu erledigen, Sie sollten auch ausreichend Zeit einplanen, um sich Gedanken über Ihre Ziele und zukünftige Ausrichtung zu machen. Während die eine Seite überwiegend von der Uhr bestimmt wird, ist das andere Instrument gewissermaßen Ihr Kompass. Nutzen Sie also beides! Machen Sie ihre Pläne schriftlich. Nur so können Sie sicher ge-



Martin Geiger

hen, nichts zu vergessen. Notieren Sie hierzu alle - wirklich alle - anfallenden Aufgaben und übernehmen Sie diese dann nach und nach in Ihre Zeitplanung. Hierbei sollten Sie jedoch max. 50 % der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit fest verplanen. Der Rest wird - Sie haben diese Erfahrung sicher bereits gemacht - durch Unvorhergesehenes bestimmt und von ganz allein ausgefüllt. Um den Überblick für Ihre Ziele zu behalten, sollten Sie dazu übergehen, anstelle von Tagesplänen eine Wochenplanung einzusetzen. Denn viele Tage erlauben uns nicht, allen Anforderungen und Aufgaben unserer unterschiedlichen Lebensbereiche gerecht zu werden. In Balance zu leben und den erforderlichen Ausgleich in Ihrem Leben zu schaffen, bedeutet jedoch, allen sechs Lebensbereichen ausreichend Zeit zukommen zu lassen: Kontakten & Beziehungen, Vermögen & Finanzen, Freizeit & Lebensfreude, Gesundheit &

Körper, Beruf & Karriere sowie Persönlichkeit & Wachstum!

Denn wer von uns würde sich - auf dem Sterbebett liegend - wünschen, mehr Zeit im Büro verbracht zu haben? Nein, am Ende unseres Lebens werden wir nur eines bereuen: Die Dinge, die wir nicht getan haben! Was würden Sie also tun, wenn Ihnen der Arzt die Mitteilung machen würde, dass Sie nur noch sechs Monate zu Leben hätten? Wenn Sie nun eine Liste der Dinge aufschreiben würden, die Sie unbedingt noch machen wollen - ja vielleicht sogar müssen? Säge vieles von dem, was Sie im nächsten halben Jahr tun würden, nicht plötzlich ganz anders aus? Was hält Sie also davon ab, bereits heute dieses Leben zu führen und Ihre Zeit allein danach auszurichten, was Ihnen wichtig ist? Setzen Sie die richtigen Prioritäten! Denn alles was es wert ist getan, getan zu werden, ist es wert, gut getan zu werden! Hierzu müssen Sie zwischen wichtig und dringend unterscheiden! Vieles in unserem Leben ist unglaublich dringend, sodass wir darüber leider oft genug das wirklich Wichtige in unserem Leben hinten anstellen! Aber wenn Sie die Dinge richtig planen und rechtzeitig in Angriff nehmen, können Sie die Prioritäten meist selbst festlegen!

Worauf wollen Sie besonders stolz sein, was ist Ihnen wirklich wichtig? Genießen Sie Ihr Leben - jetzt!

Martin Geiger

Model Cut

Wir machen Sie zum Modell



DM 30,-

Cut & Go

Wir schneiden, Sie föhnen!



DM 50,-

Last minute

Schnitt & Frisur komplett ohne Termin



DM 70,-

Neue Kollektion
[CUT!]
Herbst/Winter 2000-2001

Baden-Baden
Lange Straße 52
Tel. 07221/26 05 77
www.modshair.de

mod'shair
M @ D E I N P A R I S