

Bereits einige Jahre liegt es zurück, als mir eine doppelseitige Anzeige eines amerikanischen Motorradherstellers ins Auge fiel, in der neben dem Foto einer alten Frau der nachfolgende Text abgedruckt war:

Wenn ...

ich mein Leben noch einmal leben dürfte, würde ich viel mehr Fehler machen.

Ich würde entspannen.

Ich würde viel verrückter sein als in diesem Leben.

Ich wüsste nur wenige Dinge, die ich wirklich sehr ernst nehmen würde.

Ich würde mehr Risiko eingehen.

Ich würde mehr reisen.

Ich würde mehr Berge besteigen, mehr Flüsse durchschwimmen

und mehr Sonnenuntergänge betrachten. Ich würde mehr Eis und weniger Salat essen.

Ich hätte mehr echte Probleme und weniger eingebildete.

Sehen Sie, ich bin einer dieser Menschen, die immer vorausschauend und vernünftig leben,

Stunde um Stunde, Tag für Tag.

O ja, es gab schöne Momente,

und wenn ich noch einmal leben dürfte, hätte ich mehr davon.

Ich würde eigentlich nur noch welche haben.

Nur schöne, einen nach dem anderen.

Wenn ich mein Leben noch einmal Leben dürfte,

würde ich bei den ersten Frühlingsstrahlen barfuss gehen

und vor dem Spätherbst nicht damit aufhören.

Quelle: Harley-Davidson (Manager Magazin Juni 1998)

Seit diesem Zeitpunkt nutze ich regelmäßig das beiliegende Formular, um mir zu Beginn eines neuen Jahres über die wirklich wichtigen Dinge der kommenden zwölf Monate klar zu werden.

Denn in unserem heutigen Geschwindigkeitszeitalter mit verflochtenen Informationen, sich ständig verändernden Netzwerken und Techniken ist jenes Wissen um Selbstmanagement gefragt, das uns hilft, unsere Lebensqualität zu erhöhen.

Ich hoffe, diese Jahresplanung kann auch Ihnen einige wertvolle Anregung zur besseren Führung und Organisation der eigenen Verantwortungsbereiche bieten.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg dabei und hoffe, wir sehen uns bald auf einem meiner Seminare? Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute im Jahr 2007- dem vielleicht erfolgreichsten Ihres Lebens!

Martin Geiger
Effizientertainer ®

Martin Geiger´s
Lightning Speed Action ®
Postfach 1101
77842 Achern

Tel. +49 (0) 78 41 / 68 28 - 60
Fax +49 (0) 78 41 / 68 28 - 50
Mail: welcome@martingeiger.com
Web: www.martingeiger.com

MEINE ZUKUNFT REALISIERE ICH HEUTE

Mit Lightning Speed Action 2010 auf der Überholspur zum Erfolg

„2010 wird MEIN PERSÖNLICHES ERFOLGSJAHR, wenn ich entsprechend plane!“

Ihre Lebens-Bereiche:

Planungshilfen:

Meine wichtigsten Ziele für 2010:

**1. Grundsätzliche
Lebensveränderungen**

Welche Situation in meinem Leben will ich ändern?
Was kann ich dazu beitragen und dafür tun?
Welche Hindernisse könnten dabei auftreten?
Was mache ich besonders gern?
Wie könnte ich diese Fähigkeit verstärken?
Was mache ich besonders ungern?
Wie könnte ich diese Aufgabe oder meine
Einstellung dazu verändern?
Welche Gewohnheit muss ich mir dazu aneignen?

2. Kontakte & Beziehungen

Welches zwischenmenschliche Hauptziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
Verstärkung welcher gemeinsamer Aktivitäten?
Welche Reibungspunkte will ich abbauen?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

3. Freizeit & Lebensfreude

Welches private Hauptziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
Was will ich für meine Entspannung tun?
Wo und wie will ich Kraft sammeln?
Was tue ich besonders gern?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

Auf der Überholspur zum Erfolg

4. Vitalität & Gesundheit

Welches gesundheitliche Hauptziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
Welche Ursachen haben welche Wirkung?
Was möchte ich wie ändern?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

5. Beruf & Karriere

Welches berufliche Hauptziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
Welche Projekte will ich realisieren?
Was will und kann ich persönlich verbessern?
(z. B. Arbeitsstil, Zeitplanung, Gesprächsvorbereitung ...)
Welche Probleme muss ich mit Hilfe anderer lösen?
Mit wem kann ich dabei noch besser zusammenarbeiten?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

6. Vermögen & Finanzen

Welches finanzielle Hauptziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
Welche Anschaffungen habe ich geplant?
Wie viel kann ich zurücklegen?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

7. Persönlichkeit & Wachstum

Welches Weiterbildungsziel habe ich?
Warum ist dieses Ziel wichtig für mich?
Wie ist mein gegenwärtiger Status in diesem Bereich?
In welchen Bereichen will ich dazu lernen?
Welche Seminare will ich besuchen?
Welche Bücher will ich lesen?
Welche weiteren Aktionsschritte werde ich unternehmen?

Gerne trage ich dazu bei, Ihre Ziele noch schneller umzusetzen! Nehmen Sie hierzu bei Interesse einfach Kontakt mit mir auf:

Telefon: 07841 / 68 28 - 60 - E-Mail: info@martingeiger.com