

Referenz für Martin Geiger

Bei einer Vortragsveranstaltung im Wirtschaftsclub Düsseldorf habe ich Martin Geiger als Redner zum Thema Zeitmanagement und Effizienz kennen gelernt. Neben dem lebendigen Vortragsstil waren es vor allem seine ebenso verblüffend einfachen wie originellen Handlungsvorschläge, die mich von seiner Kompetenz als Trainer überzeugt haben.

Vom 09. Februar 2006 bis zum 18. Januar 2007 hat Martin Geiger mit mir als Coach zusammengearbeitet. Dabei habe ich mich vor allem wegen des von ihm entwickelten ganzheitlichen LifeCoaching-Konzepts für ihn entschieden. Mein Ziel war vor allem, Möglichkeiten und Grenzen des Coaching als Instrument kennen zu lernen.

Wir haben im Abstand von ca. 14 Tagen jeweils eine bis eineinhalb Stunden miteinander telefoniert. Wegen der so erreichten zeitlichen Flexibilität und lokalen Unabhängigkeit konnte ich ein Coaching überhaupt in meinen Arbeitsalltag integrieren und mit dem Coach meiner Wahl zusammenarbeiten.

Während dieser Zusammenarbeit wurden für alle Lebensbereiche Ziele definiert, Entscheidungen überprüft und ggf. neu getroffen. Zahlreiche Übungen haben dabei geholfen, "eingefahrene" Denkschemata und Verhaltensmuster zu bestätigen oder zu überdenken. Viele praxisnahe Tipps haben dazu geführt, dass ich in diesem Jahr mehr erreichen konnte, als vorher gedacht.

Martin Geiger hat mir während unserer Gespräche eine hohe Wertschätzung und Offenheit entgegen gebracht. Er verfügt über eine hohe Gesprächsführungskompetenz und ging jederzeit flexibel auf meine Themenwünsche ein. Seine Handlungsvorschläge waren ebenso einleuchtend wie einfach in die Praxis umzusetzen.

Auf Martin Geigers Angebot, mit ihm als Coach oder Trainer für meine Mitarbeiter bei Bedarf wieder zusammenzuarbeiten, komme ich sicher gerne zurück. Gerne stehe ich auch für ein persönliches Gespräch zur Verfügung, um die Referenz zu konkretisieren.

Düsseldorf, den 24. Januar 2007