

martin geiger  **com**

Effektiv bessere Ergebnisse

Presse- Information 09 / 10

Herausgeber:

Martin Geiger
Effizientertainer®
Postfach 11 01
77842 Achern

Tel +49 (0)7841 / 68 28 - 60

Fax +49 (0)7841 / 68 28 - 50

presse@martingeiger.com

www.martingeiger.com

Jeder Vierte schiebt auf*Online-Umfrage mit überraschendem Ergebnis*

„Ich habe keine Zeit“. Diesen Satz hören und äußern wir immer häufiger. Doch woran liegt es eigentlich, dass viele Dinge aus Zeitmangel nicht erledigt werden?

Eine Online-Umfrage des Produktivitätsexperten Martin Geiger auf www.martingeiger.com brachte jetzt interessante Ergebnisse ans Tageslicht:

Ausgewertet wurden die Selbsteinschätzungen von 1.673 Unternehmern und Führungskräften, die im Rahmen einer Online-Umfrage zu den Hauptproblemen ihrer Zeitverwendung befragt wurden.

Bei der Frage nach ihrem größten Zeitdieb antworteten über 25 %: Persönliches Aufschieben. Keine Lust, geringe Motivation – jedermann kennt das Problem, Unangenehmes vor sich herzuschieben. Mehr als ein Viertel der Befragten (26,54 %) gab an, dass dies der Hauptgrund für ihre Zeitnot sei. Damit avanciert „Aufschieberitis“ für jeden Vierten zum Zeitfresser Nummer Eins.

„Wahrscheinlich hätten sonst noch mehr Besucher an der Umfrage teilgenommen“ merkt Martin Geiger augenzwinkernd an. Das Thema ist dem Trainer und Coach natürlich nicht fremd, doch selten wird es so aufrichtig eingestanden. „Natürlich wird das eigene Aufschieben als Manko betrachtet. Daher ist die Offenheit, diese Schwäche einzugestehen, vor allem der Anonymität einer Internet-Befragung zu verdanken.“ analysiert der Produktivitätsexperte die Ergebnisse der Umfrage.

Auf Platz Zwei folgte mit 15,90 % Ablenkungen durch das Internet oder E-Mails. „Diese Zahl wird in Zukunft weiter zunehmen“ weiß der Effizienztrainer.

15,66% gaben an, dass die eigene Ablenkung oder mangelnde Konzentration ein wesentlicher Stolperstein sei.

Auf Platz vier rangieren mit 14,70% Störungen durch Kollegen oder Mitarbeiter.

Andere Zeitdiebe sind: zu lange oder unwichtige Telefonate (7,35%), ineffiziente Besprechungen (6,69%) oder die Beanspruchung durch technische Geräte (3,35%). Zeitnot hat also meist tatsächlich persönliche Gründe.

„Im Zeitalter der Informationsüberflutung sind gerade Unternehmer“ – die den Großteil der Teilnehmer bildeten – „immer wieder vor die Frage der Wichtigkeit ihrer Aufgaben gestellt.“ Diese lasse sich jedoch „mit einem überholten Zeitmanagement heute nicht mehr zweifelsfrei definieren. Zu

„zahlreich und mannigfaltig“ seien „die Ablenkungen und damit die Versuchung, einfach aufzuschieben“ weiß Geiger.

Dabei könne gerade ein modernes Zeit- und Selbstmanagementkonzept helfen, dieses Problem gezielt in den Griff zu bekommen und damit entscheidend zum nachhaltigen Geschäftserfolg beizutragen.

Produktivitätsexperte Martin Geiger kann hier Abhilfe schaffen. Die von ihm entwickelte Methode zur Steigerung der persönlichen und unternehmerischen Effizienz vermittelt er in Seminaren und Coachings.

Nähere Informationen sind unter www.martingeiger.com erhältlich.

60 Zeilen - 2.431 Zeichen (ohne Leerzeichen)

Achern, den 20. September 2010

Kontakt: Martin Geiger
Effizientertainer®
Postfach 11 01
77842 Achern
Tel +49 (0)7841 / 68 28 - 60
Fax +49 (0)7841 / 68 28 - 50
presse@martingeiger.com
www.martingeiger.com