

# OBEN IST BESSER ...

## Erfolgreiche Gewinner-Strategien

Der Autor dieser Rubrik, Martin Geiger, leitet seit mehr als zwölf Jahren ein selbständiges Vertriebsunternehmen. Seine Prinzipien für erfolgreiches Selbstmanagement stammen aus Erfahrungen in der Führung und Motivation von weit über 1.000 Menschen, die in den letzten Jahren eines seiner zahlreichen Seminare besucht haben. Sie sind ausführlich beschrieben und können unmittelbar in die Praxis umgesetzt werden, um Sie dabei zu unterstützen, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und Ihre Träume zu verwirklichen. Das Ihnen mit diesen Strategien vermittelte Wissen wird Ihnen helfen, auch Ihr Leben erfolgreicher zu gestalten!

Der Erfolgstrainer Nikolaus B. Enkelmann sagte einmal: "Große Persönlichkeiten haben große Träume!" Deshalb benötigen wir neben unseren kurz- und mittelfristigen Zielen auch eine Art Leitbild, ein Lebensziel, das die Vision unserer Zukunft beschreibt. Sie werden hierbei feststellen, dass unsere konsum- und luxurorientierten Wünsche plötzlich nur noch eine untergeordnete Rolle spielen. Vielmehr sind hier ihre wahren Werte von entscheidender Bedeutung.

Oft stellt man nach jahrelanger harter Arbeit voller Enttäuschung fest, dass manches Ziel, das wir angestrengt verfolgt haben, nur deshalb nicht erreicht wurde, weil es nicht im Einklang mit unseren Werten stand. Denn "wer nicht weiß, wohin er will, muss sich nicht wundern, wenn er ganz woanders ankommt!" Deshalb sollten Sie zunächst Ihre eigenen Werte festlegen, um Ihr Lebensziel, Ihre Lebensvision darauf aufbauen und mit Ihren Zielen in Einklang bringen zu können.

Wählen Sie deshalb zunächst Ihre fünf wichtigsten Werte aus! Nachfolgend einige Beispiele: Leistung, Optimismus, Freundschaft, Dankbarkeit, Ruhm, Reichtum, Macht, Effektivität, Ehrlichkeit, Selbstbewusstsein, Zuverlässigkeit, Toleranz, Ehre, Sexualität, Sicherheit, Verantwortung, Beziehungen, Freiheit,

Führung, Weiterentwicklung, Gesundheit, Wissen, Vertrauen, Frieden, Karriere, Kreativität, Liebe, Ordnung, Freundlichkeit, Religion, Mut, Respekt, Stärke, Lebensfreude, Anerkennung, Genuss, Gerechtigkeit, Zärtlichkeit, Schönheit, Persönlichkeit... Darüber hinaus werden Sie sicher weitere Werte finden, die an dieser Stelle nicht aufgeführt sind.

Versuchen Sie nun, ihre ausgewählten Werte in eine persönliche Reihenfolge zu bringen. Häufig resultieren Probleme z. B. in Beziehungen daraus, dass die Werte beider Partner nicht übereinstimmen. Üben Sie sich in Toleranz und trösten Sie sich damit, dass wir in einer Welt der "Stammischmentalität" leben. Überall suchen wir nach Gleichgesinnten, deren Werte mit unseren übereinstimmen, ganz gleich ob im Sportverein oder Beruf, im Kegelclub oder der Partei. Um als Persönlichkeit wachsen zu können, sollten Sie jedoch nicht auf Gleich-Ärtheit, sondern auf Gleich-Wertigkeit achten.

Nun ist es an der Zeit, eine Lebensvision zu entwickeln, die im Einklang mit diesen Werten steht. Nur so sind Sie in der Lage, Ihrem Leben einen tieferen Sinn und eine Richtung zu geben. Denn nur eine Vision wird Sie in die Lage versetzen, die notwendige Begeisterung zu entfachen, die Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele unterstützt. Sie wird Ihnen das Gefühl verleihen, die Welt aus den Angeln heben zu wollen. Die Entschlossenheit, dass Sie nichts und niemand aufhalten oder von Ihrem Ziel abbringen kann. Deshalb: Werden Sie sich jetzt klar darüber, was Ihnen im Leben wirklich wichtig ist. Fragen Sie sich: Was will ich in meinem Leben noch erreichen, wo liegen meine Stärken, worauf will ich am Ende meines Lebens zurückblicken können? Der Erfolgsautor Stephen R. Covey sagt hierzu: "Am Leitbild zu arbeiten ist das wichtigste überhaupt, weil dies all' unsere Entscheidungen beeinflusst!" Am einfachsten wird Ihnen das gelingen, wenn Sie einfach die Augen schlie-



ßen und sich vorstellen, einen Nachruf auf die eigene Person zu verfassen. Blicken Sie auf Ihr Leben zurück und fragen Sie sich, welche Verdienste, Erfolge und Lebensstationen besonders gewürdigt werden sollen, was Sie Positives erlebt haben, worauf Sie besonders stolz sind, was Ihre Meisterleistung, Ihr Lebenswerk war? Nachdem diese Bilder vor Ihrem geistigen Auge ablaufen, formulieren Sie diese in Worte und bringen Sie zu Papier. Hieraus erstellen Sie dann ein Teilziel: Stellen Sie sich vor, wie viel Sie Ihrer Vision heute in zehn Jahren nähergekommen sein werden. Wie wird Ihr Leben dann aussehen? Was werden Sie beruflich, familiär, finanziell, und konsum- und freizeitorientiert bis dahin erreicht haben? Legen Sie zudem fest, was zu diesem Zeitpunkt nicht mehr in Ihrem Leben vorhanden sein soll. Formulieren sie auch diese Ergebnisse schriftlich! Schreiben Sie sich außerdem am besten je eine Aufstellung der Dinge, Umstände und Eigenschaften, die Sie besonders hassen und besonders lieben. Sie werden jedoch feststellen, dass es einem der Alltag mit all' seinen Schwierigkeiten oft sehr schwer macht, weiterhin positiv zu denken und unbeirrt an seinen Zielen festzuhalten. Doch äußere Umstände können uns nur dann negativ beeinflussen oder gar aus der Bahn werfen, wenn wir kein Leitbild haben, nach dem wir unser Handeln richten können. Denn wenn wir nichts anderes haben, woran wir uns innerlich aufrichten können, so besitzen wir mit unserem eigenen, persönlichen Lebensziel doch zumindest eine genaue Vorstellung unserer Zukunft, wie wir sie uns erträumen! Was könnte uns stärker motivieren?

Martin Geiger

★★★★★ **FESTIVAL** ★★★★★  
BADEN C BADEN  
VERANSTALTUNGS GMBH  
präsentiert im Kurhaus  
**Baden - Baden**



Samstag, 2. September 2000  
**GRAND PRIX-BALL**  
Gala-Ball zur Großen Woche  
mit internat. Showprogramm,  
Champagnerempfang,  
Grand Prix-Dinner  
Stargast: Howard Carpendale

Donnerstag, 12. Oktober 2000  
**KLASSISCHER  
INDISCHER TANZ**  
mit der hervorragenden  
Kuchipudi-Gruppe Banasree  
und Jayarama. Eine Gemein-  
schaftsveranstaltung mit der  
Deutsch-Indischen Gesellschaft  
Baden-Baden.

VORSCHAU  
Sonntag, 5. November 2000  
**ROT-KREUZ-TEE**  
Tanz- und Unterhaltungs-  
programm mit traditioneller  
Tombola im Dienste  
einer guten Sache.

Mittwoch, 15. November 2000  
**BARABAR DENNERLEIN**  
Die „First Lady of Jazz“ mit  
ihrer brillanten Spieltechnik auf  
der Hammond-Organ live im  
Kurhaus Baden-Baden.

Sonntag, 18. November 2000  
**ZDF WELTTANZ-GALA  
RENDEZVOUS DER  
WELTMEISTER**  
zu Gunsten der Aktion Mensch.  
Erleben Sie exquisite  
Tanzsport-Highlights mit den  
weltbesten Tanzpaaren.

**SONNTAGS-TANZTREFF**  
jeweils 15:30 Uhr  
10.09./17.09./01.10./08.10.  
15.10./22.10./29.10.2000  
(Änderungen vorbehalten)

**VORVERKAUF / RESERVIERUNG:**  
Trinkhalle Ticketservice:  
Telefon (07221) 93 27 00/01  
Tickets/S Karlsruhe,  
Tel.: (0721) 9 33 55 33  
und an allen bekannten  
Vorverkaufsstellen  
**INFORMATIONEN: Festival-Büro**  
Telefon (07221) 275 275

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★